



Informasjon til nybegynnere i Stord karateklubb

Velkommen til Stord karateklubb. Vi trener Shotokan karate. Klubben vår er den største i Sunnhordland, og ble grunnlagt i 1991. Vi er tilsluttet JKAN (JKA Norway), som er en del av det verdensomspennende Japan Karate Association (JKA) nettverket. Vi er også tilsluttet Norges Kampsportforbund og Norges Idrettsforbund (NIF).

Vi har flere lisensierte sortbelte instruktører, hvor den høyest graderte instruktøren har 4.Dan. Hovedinstruktøren i Norway JKA holder til Sandnes. Geir Arild Larsen, 7.Dan.

Treningen er lagt opp til at alle aldersgrupper skal finne seg til rette hos oss. Vi anbefaler at barn helst ikke starter før de er ca. 10 år (unntak gjøres dersom foreldre er med og trener). Vi trener i gymsalen på Tjødnalio skole. Se timeplan på hjemmesiden vår.

Årlig arrangeres det en sommerleir på Stord der det samles 350-400 karateutøvere fra hele landet, og noen kommer fra andre land. Da er det trening med de beste Shotokan-instruktørene i verden og, det som for mange er viktigst; graderinger til nye belter/grader. Vi reiser en gang i året til Sandnes eller Bergen på treningsleir.

Vi har også flere samlinger der vi prøver å legge vekt på det sosiale for både voksne og barn. Kan nevne noen aktiviteter som vi har hatt i Suldal, grilling, badstue og badestamp. Det hender vi tar på oss oppdrag som kan bringe klingende mynt i klubbkassa, dette for å finansiere noen av våre felles aktiviteter.

Viktig informasjon til nye medlemmer:

- Treningstider for nybegynnere er tirsdag og torsdag kl.18.00 – 19.00. Da må alle være ferdig oppstilt i gymsalen og klar til treningen starter.
- Når man starter å trene i Stord karateklubb er det nødvendig med registrering. Skjema for det får en på treningene, hos instruktørene. Ta med 2 passfoto til karatepass, sammen med ferdig utfylt registreringsskjema. Det blir levert ut giro for betaling av kontingent når registrering er på plass i våre systemer.
- Du blir da medlem i Stord Karateklubb og Norway JKA.
- Alle må ha karatepass for å trene i Stord karateklubb. De som er nye vil få det etter hvert.

Prisene for 2012 er:

Fra og med 13 år: Kr. 180,- pr. måned (+ 395,- i forbundsavgift pr. år)
Inntil 13 år: Kr. 130,- pr. måned (+ 315,- i forbundsavgift pr. år)

Kontaktperson er leder Terje Næss, mobil 91121711, e-post post@stordkarateklubb.no
Hjemmeside er www.stordkarateklubb.no