Gasshuku

Bømlo 9 - 10. april 2011

Bømlo Karate Senter - Senbukan Dojo har gleden av å invitere til treningssamling i Rubbhallen med følgende instruktører:

José dos Santos sensei 5. Dan JKA
(Landslagssjef, JKA Norway)

Arild Damm sensei 4. Dan JKA
(Landslagstrener, JKA Norway)

TRENINGSTIDER:

Lørdag 9. april	10:00 - 10:30	Registrering & Betaling
	11:00 - 12:15 &	12:30 - 13:45
Søndag 10. april	11:00 - 12:15 &	12:30 - 13:45
	14:00 - 15:00	Gradering

TRENINGSAVGIFT:

Voksne:	Kr. 400,-
Barn t.o.m 12. år	Kr. 300,-

(Fra og med 3 familiemedlem trener gratis)

OVERNATTING:

Bømlo Hotell: Tlf.: 53 42 93 53

INFORMASJON:

Torleif Stokke: Tlf.: 95 28 85 23

SENBUKAN DOJO
Bømlo Karate Senter