

# Høst Gasshuku 2010

[www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)

**Graderings- og treningshelg i Bergen**

**Sawada sensei 7. dan JKA**

JKA Belgia

**Ohta sensei 7. dan JKA**

Sjefsinstruktør JKA England

**Larsen sensei 6. dan JKA**

Sjefsinstruktør JKA Norway

**Ogata sensei 5. dan JKA**

JKA Honbu Dojo, Japan

**Okuma sensei 5. dan JKA**

JKA Honbu Dojo, Japan

**Clementsens sensei 5. dan JKA**

Medlem av Teknisk Komitè JKA Norway

**Framohallen**

**25. - 28. November**

**Treningshelgen koster**

For junior (t.o.m. 12år) 3 dager: kr 400,-

4 dager: kr 500,-

For senior 3 dager: kr 600,-

4 dager: kr 750,-

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift for de yngste i familien!

**Praktisk info**

Påmelding skjer i klubbene.

For treningstider og for mer info se

[www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)



**Arrangør:** Japan Karate Association Norway

**Teknisk arrangør:** Arna Karateklubb